

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Тюменской области

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ
НАСЕЛЕНИЯ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ СОЦИАЛЬНО-
ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА 2020 ГОД**

Тюменский район

В двух частях

Часть 2

Подготовлен по официальным данным
Департамента здравоохранения
Тюменской области

**ТЮМЕНЬ
2021**

Здоровье человека определяется сложным воздействием целого ряда факторов: наследственность, образ и качество жизни (социально-экономическое и психологическое благополучие, доступность и качество медицинского обслуживания, образ жизни и наличие вредных привычек, санитарно-техническое обеспечение среды обитания и др.), а также качество и безопасность окружающей среды.

Во второй части информационного бюллетеня представлены характеристики здоровья населения по показателям неинфекционной заболеваемости, связанной с факторами среды обитания.

Показателям заболеваемости с диагнозом, установленным впервые в жизни (первичная заболеваемость), отводится основная роль в установлении влияния среды обитания на здоровье населения.

В данном информационном бюллетене выделены приоритетные факторы, влияющие на состояние здоровья, с целью развития и совершенствования методов профилактики, предупреждения социально-значимых заболеваний.

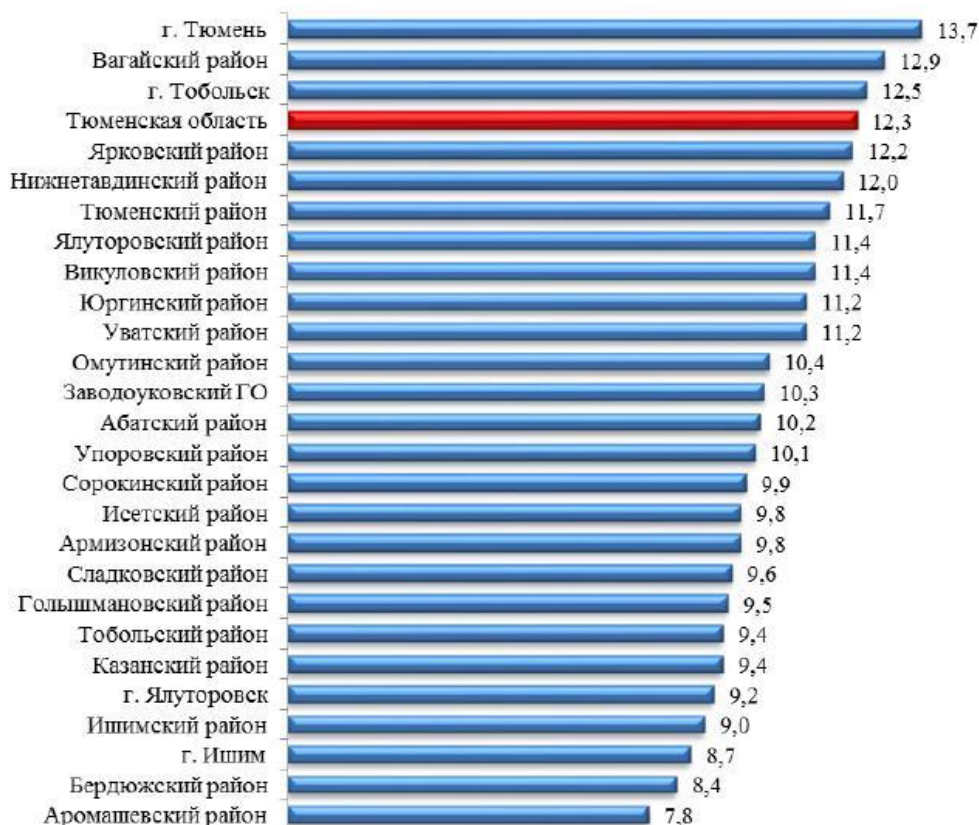
1. Характеристика района по медико-демографическим показателям

По данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу в 2020 году показатель рождаемости в Тюменской области составил 12,3 на 1000 населения, общая смертность – 12,2 на 1000 населения, коэффициент естественного прироста +0,1.

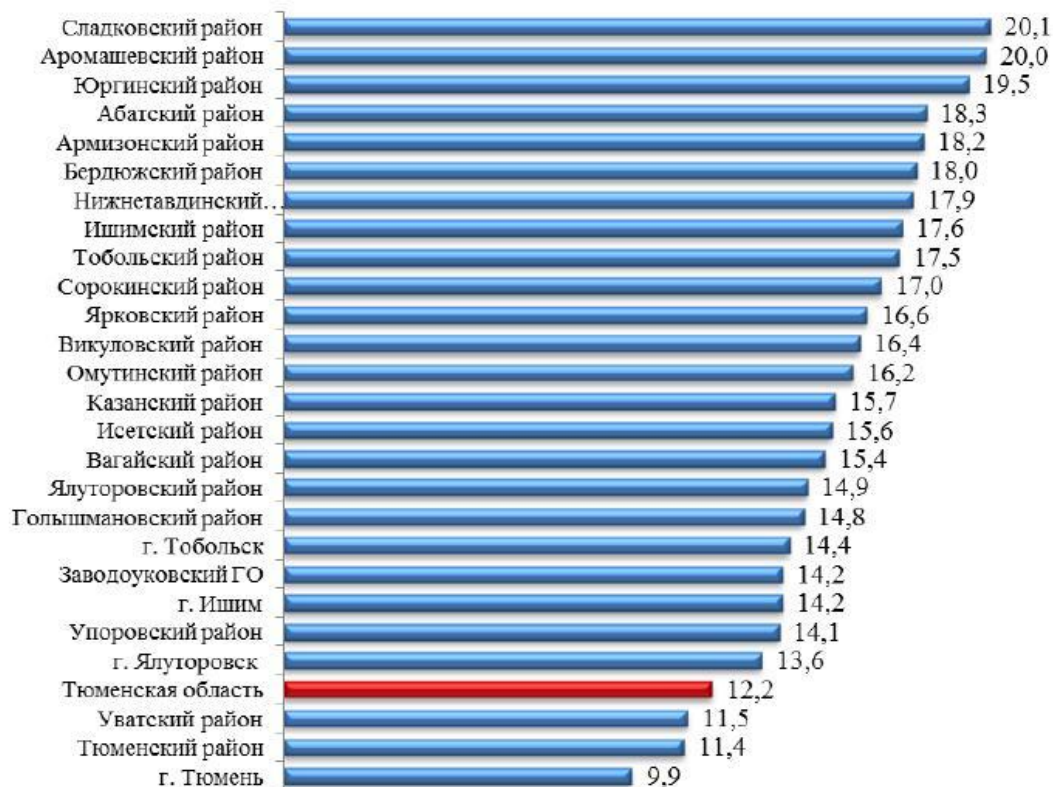
Показатель рождаемости по Тюменскому району в 2020 г. составляет 11,7 на 1000 населения, коэффициент смертности составляет 11,4 на 1000 населения.

Тюменский район – один из 2 районов области, имеющих в 2020 г. положительный коэффициент естественного прироста населения (+0,3).

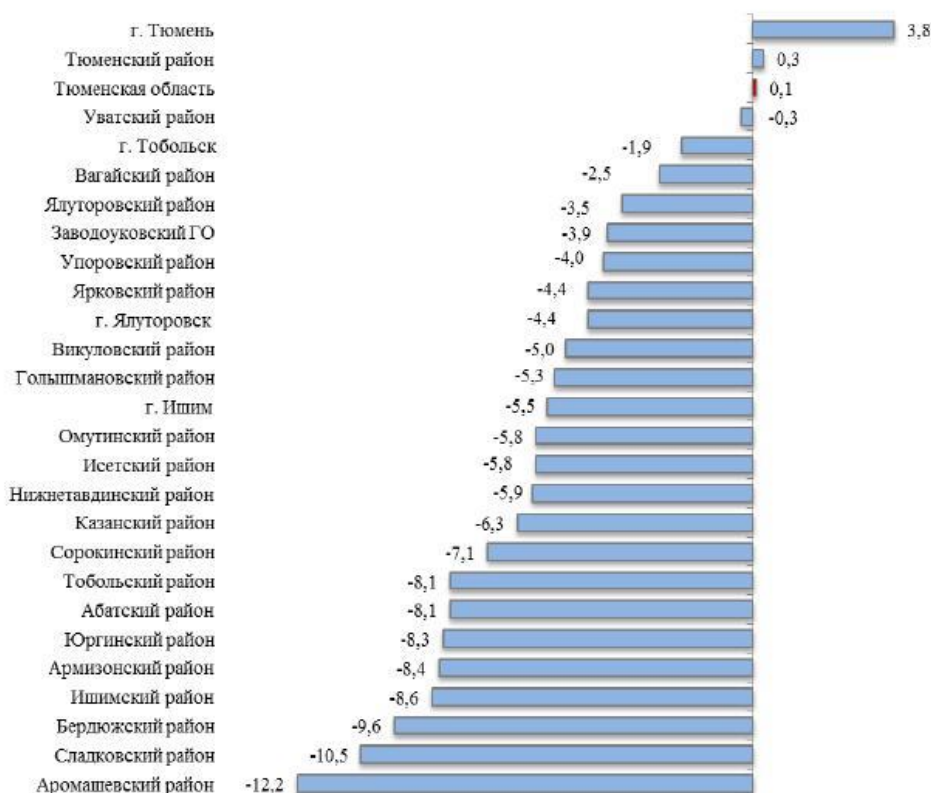
**Уровень рождаемости населения в разрезе административных территорий
(число случаев на 1000 населения), 2020 г.**



**Уровень смертности населения в разрезе административных территорий
(число случаев на 1000 населения), 2020 г.**



Коэффициент естественного прироста (показатель на 1000 населения), 2020 г.



Неинфекционная заболеваемость, связанная с факторами среды обитания

В 2020 г. в Тюменском районе отмечено увеличение показателя общей заболеваемости на 11,1% в сравнении с 2019 г. во всех возрастных группах населения, за исключением взрослого населения. Показатель общей заболеваемости составил 1381,17 на 1000 населения, что ниже среднеобластного значения на 13,6%. Среди взрослого населения общая заболеваемость увеличилась на 16% в сравнении с 2019 г., однако не превышает среднеобластного значения.

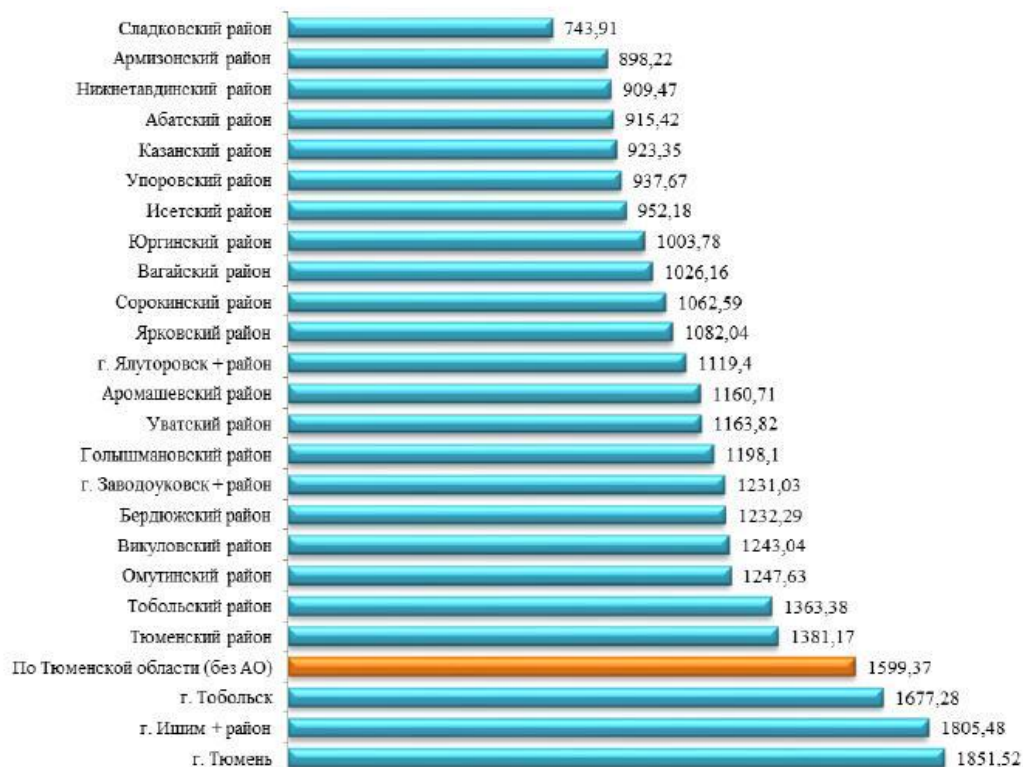
Показатель первичной заболеваемости увеличился на 18,1% относительно 2019 г., в т.ч. в возрастной группе взрослое население. Значения не превышают среднеобластной показатель.

Динамика общей и первичной заболеваемости населения Тюменского района

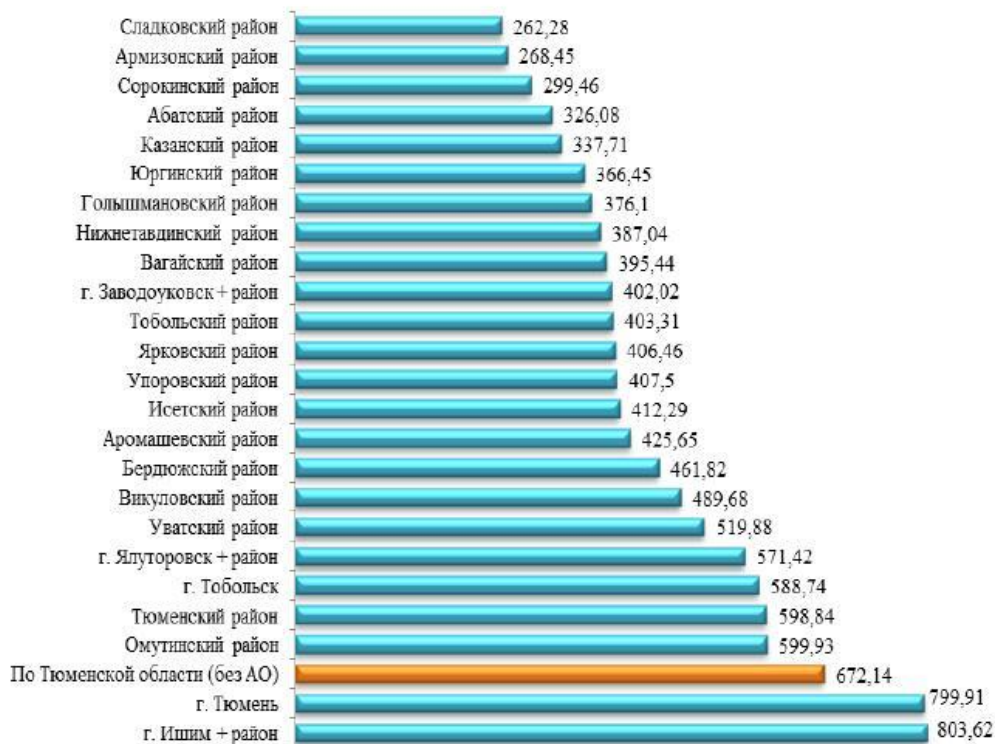
Группы населения	Показатели общей заболеваемости (на 1000 населения)				
	2018	2019	2020	Динамика к 2019	Ранг по области
Все население	1552,95	1243,16	1381,17	↓	4
Дети до 14 лет	1979,32	1606,75	1641,53	↓	4
Подростки 15-17 лет	2513,46	2058,44	1928,06	↓	12
Взрослые 18 лет и старше	1400,90	1109,61	1286,72	↑	5
Показатели первичной заболеваемости (на 100 населения)					
Все население	635,06	507,21	598,84	↑	4

Дети до 14 лет	1453,32	1195,64	1155,55	↓	5
Подростки 15-17 лет	1181,06	1087,8	1033,93	↓	10
Взрослые 18 лет и старше	389,64	293,58	428,24	↑	5

**Общая заболеваемость населения Тюменской области
(показатель на 1000 населения), 2020 г.**



**Первичная заболеваемость населения Тюменской области
(показатель на 1000 населения), 2020 г.**



Первое место в структуре заболеваний занимают болезни органов дыхания. В 2020 г. отмечен рост заболеваемости болезнями органов дыхания населения Тюменского района. Показатель составил 445,97 на 1000 населения, что на 22,8% выше уровня прошлого года и в 1,2 раза выше среднеобластного значения (2 ранговое место).

Заболеваемость бронхитом хроническим и неуточненным, эмфиземой увеличилась в 1,3 раза относительно 2019 года, составила 0,25 на 1000 населения и не превышает среднеобластной показатель.

Показатель заболеваемости астмой и астматическим статусом составляет 1,72 на 1000 населения, что в 2 раза выше уровня заболеваемости предыдущего года (2 ранговое место по области).

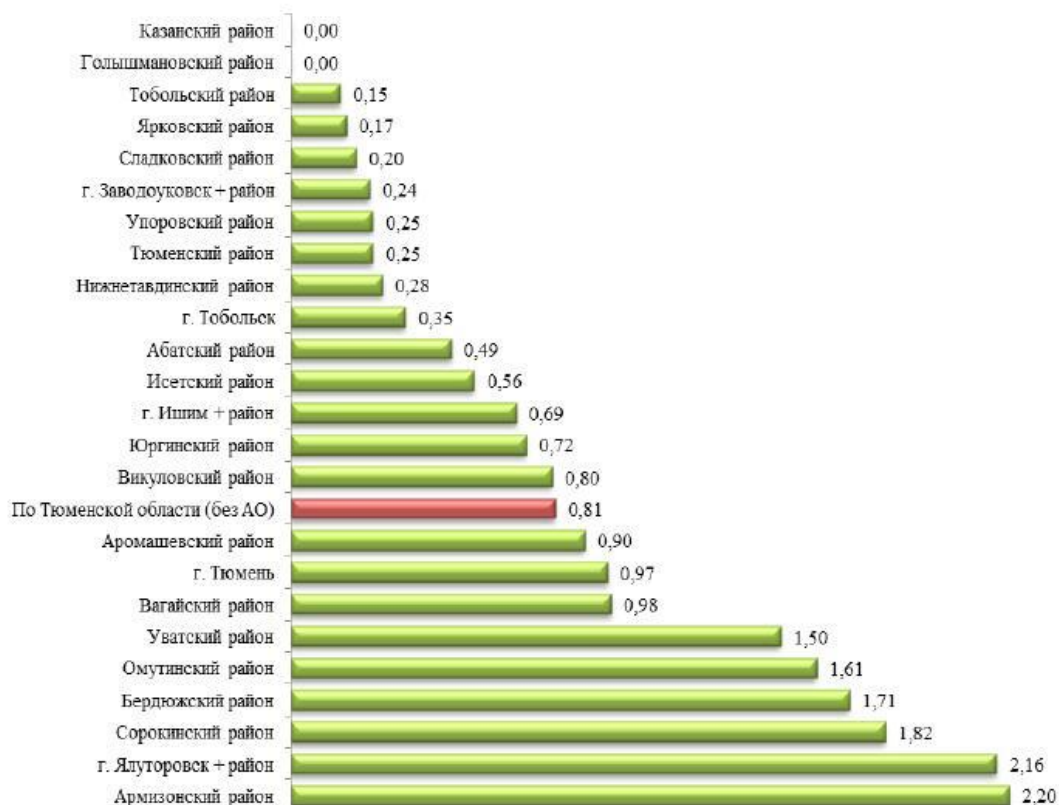
**Первичная заболеваемость болезнями органов дыхания
(показатель на 1000 населения)**



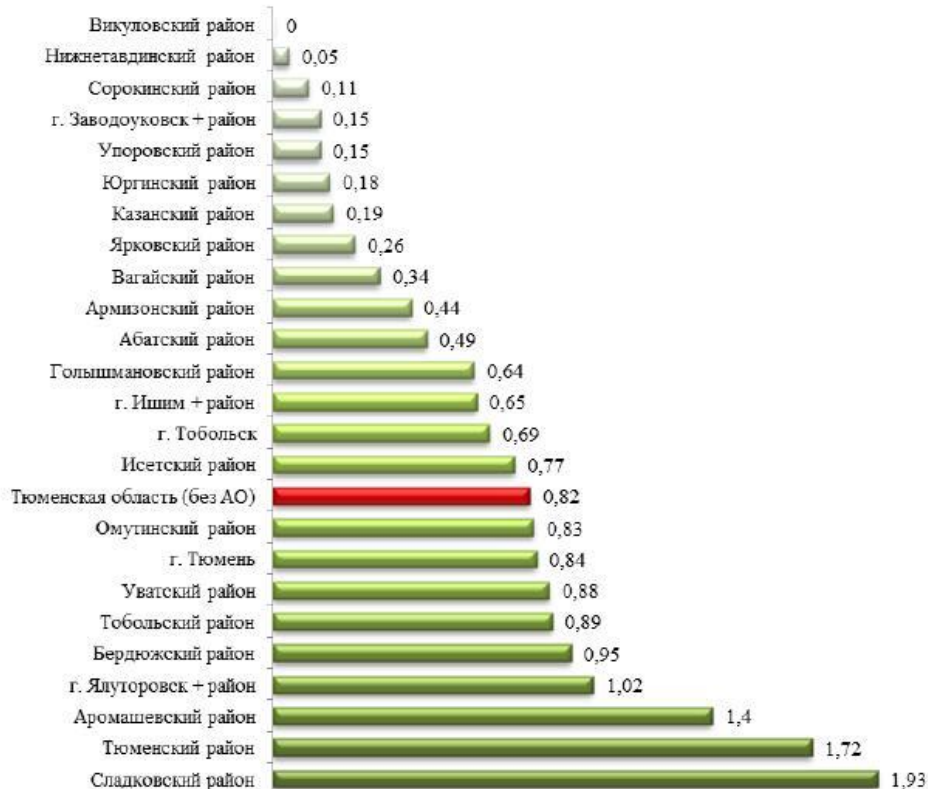
Первичная заболеваемость болезнями органов дыхания в Тюменском районе

	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Динамика к 2019	Ранг 2020
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
бронхит хронический и неуточненный, эмфизема	37	0,31	25	0,20	32	0,25	↑	17
астма, астматический статус	159	1,34	108	0,86	221	1,72	↓	2

**Первичная заболеваемость бронхитами хроническими и неуточненными, эмфиземой
(показатель на 1000 населения), 2020 г.**



**Первичная заболеваемость астмой, астматическим статусом
(показатель на 1000 населения), 2020**



В 2020 г. наблюдается снижение заболеваемости болезнями органов пищеварения на 11,5% по сравнению с 2019 г., показатель не превышает среднеобластного значения (10 ранговое место).

Заболеваемость гастритами и дуоденитами остается высокой, при этом наблюдается снижение показателя относительно 2019 г. на 6,3%, показатель составил 6,06 на 1000 населения, что выше среднеобластного в 1,8 раз (2 ранговое место). Высокие показатели зарегистрированы среди взрослого населения – 7,11 на 1000 соответствующего населения (при среднем по области – 3,67).

На 1,5% относительно прошлого года увеличилась заболеваемость язвой желудка и 12-перстной кишки. Показатель превышает среднеобластное значение в 1,2 раза (9 ранговое место).

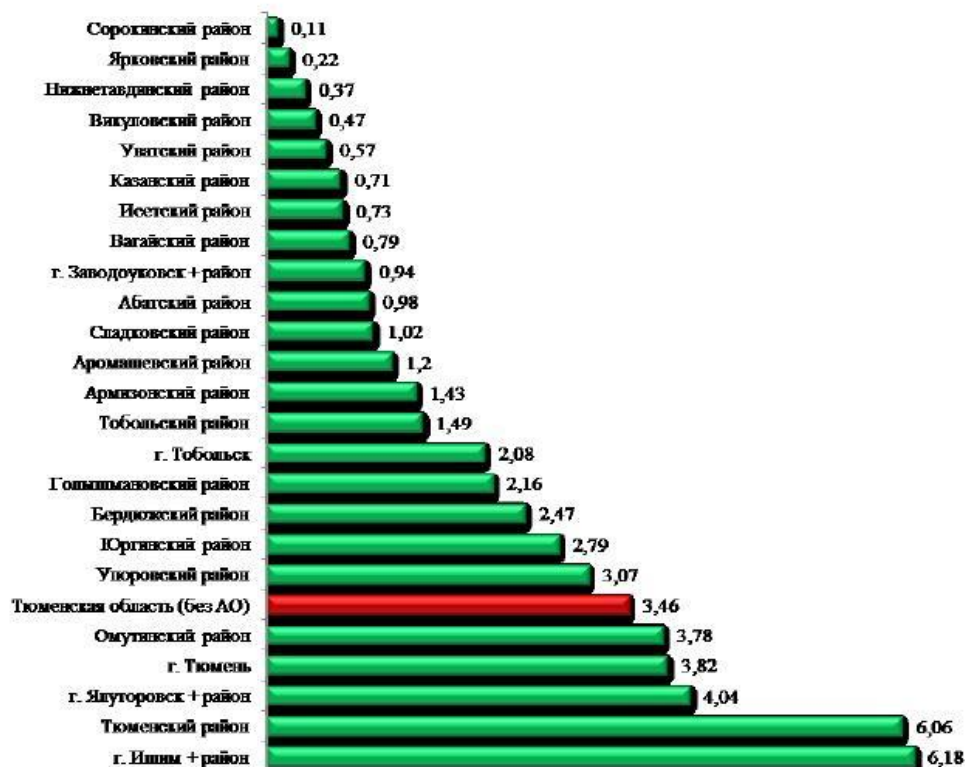
**Первичная заболеваемость болезнями органов пищеварения
(показатель на 1000 населения)**



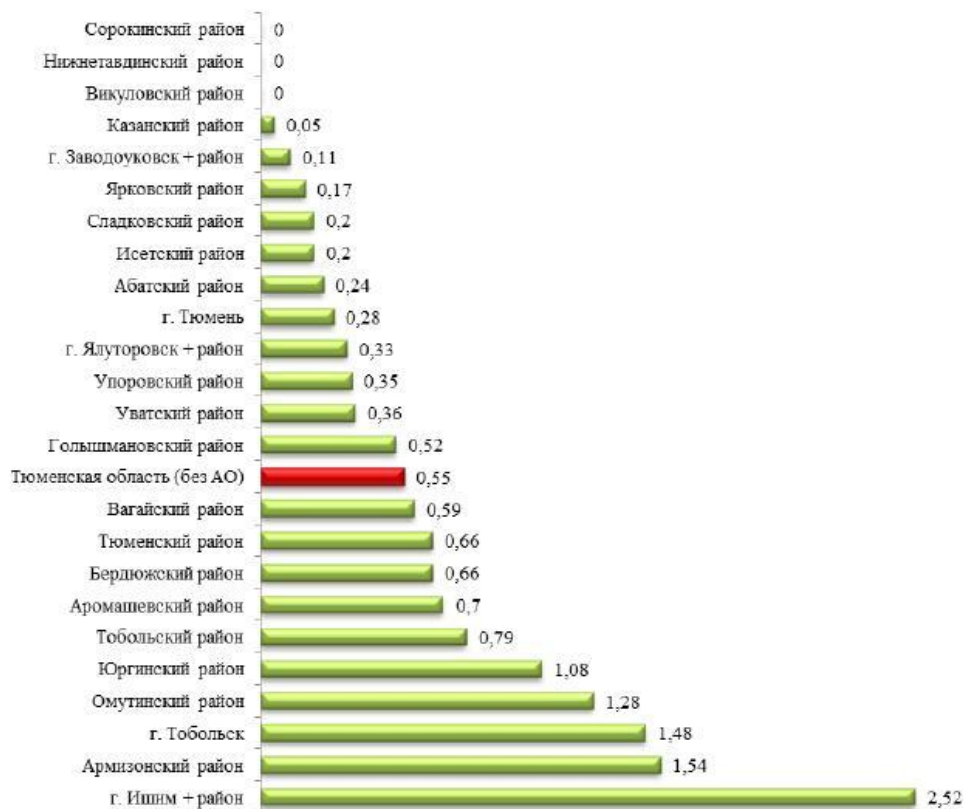
Первичная заболеваемость болезнями органов пищеварения в Тюменском районе

	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Динамика к 2019	Ранг 2020
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Гастриты и дуодениты	774	6,53	812	6,47	777	6,06	↓	2
Язва желудка и 12-перстной кишки	105	0,89	82	0,65	84	0,66	↑	9

**Первичная заболеваемость гастритами и дуоденитами
(показатель на 1000 населения), 2020 г.**



**Первичная заболеваемость язвой желудка и 12-перстной кишки
(показатель на 1000 населения), 2020 г.**

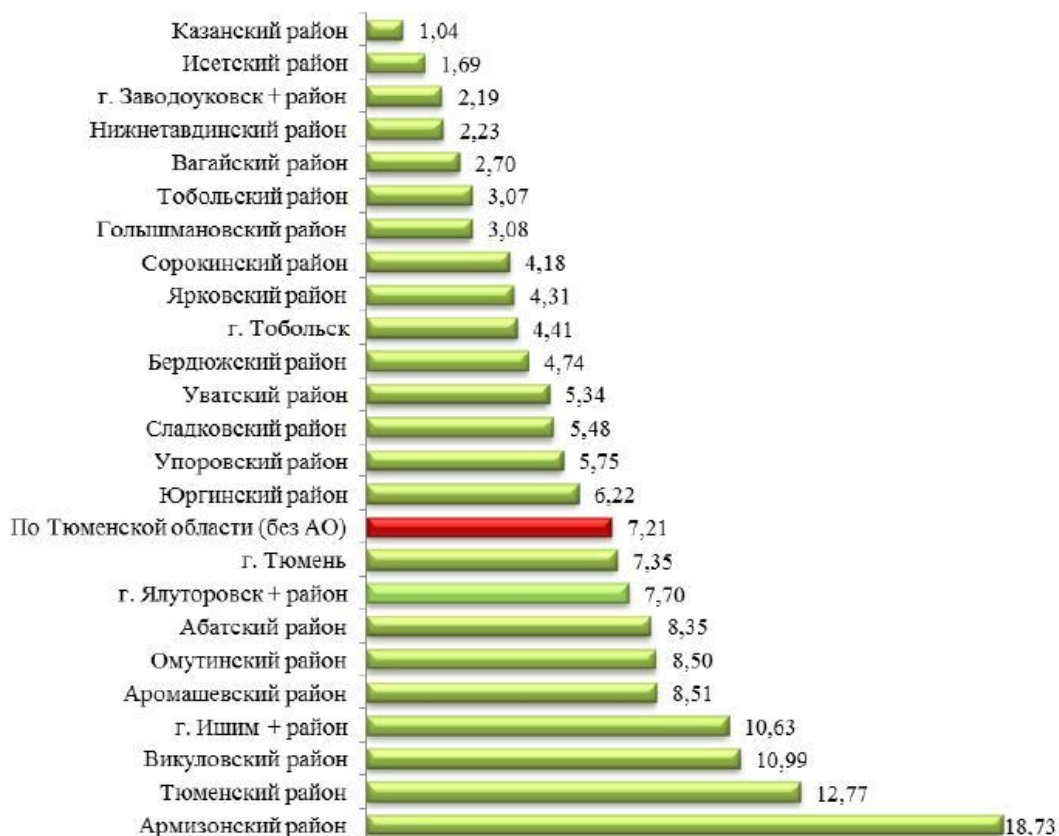


Показатель заболеваемости болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением, снизился относительно предыдущего года в 1,5 раза и составил 12,77 на 1000 населения. Тюменский район по данной нозологии занимает 2 ранговое место в области, превышает среднеобластной показатель в 1,8 раза. Высокий показатель заболеваемости обусловлен высоким значением в возрастной группе взрослое население – 16,8 на 1000 соответствующего населения (среднеобластной показатель 9,4).

Первичная заболеваемость болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением в Тюменском районе

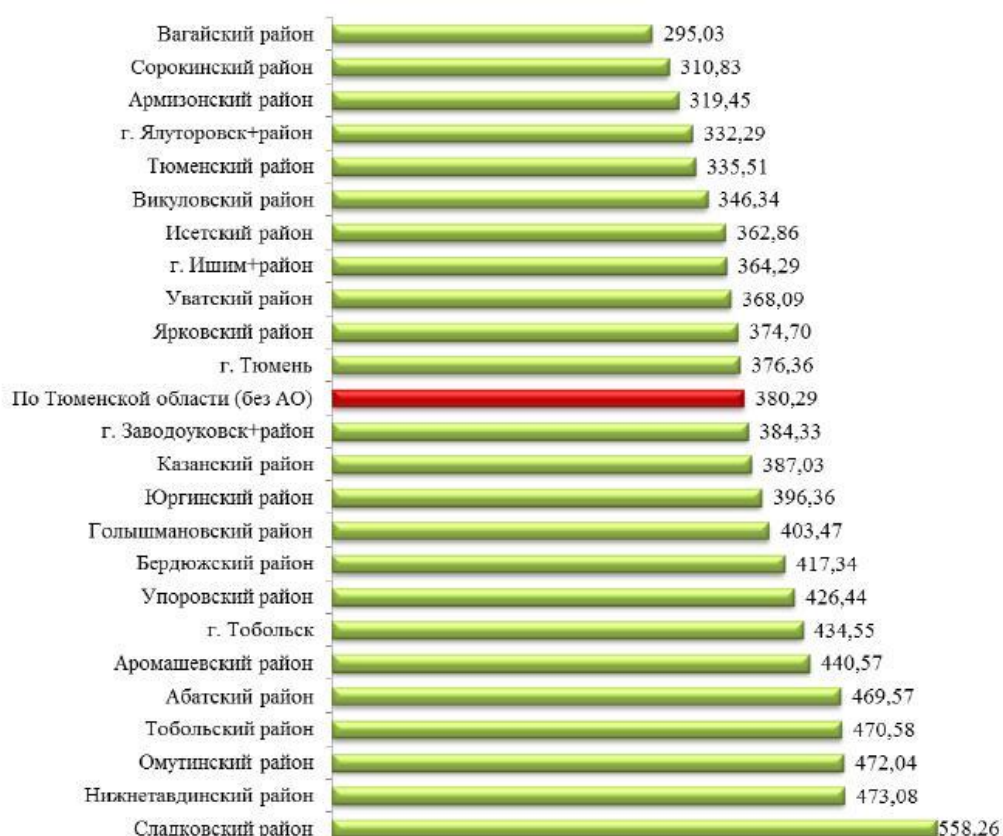
	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Динамика к 2019	Ранг 2020
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	13444	8,91	17778	11,63	11107	7,21	↓	
Тюменский район	2484	20,95	2415	19,24	1636	12,77	↓	2

Первичная заболеваемость болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением (показатель на 1000 населения), 2020 г.



По показателю заболеваемости злокачественными новообразованиями Тюменский район занимает 20 ранговое место. Показатель в 2020 году уменьшился относительно 2019 г. в 1,3 раза и составил 335,51 на 100 000 населения, что ниже среднеобластного значения.

**Показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями
в Тюменской области (показатель на 100 000 населения), 2020 г.**



Заболеваемость болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ возросла в 1,2 раза относительно 2019 г., превысила среднеобластной показатель в 1,2 раза (7 ранговое место).

**Первичная заболеваемость болезнями эндокринной системы, расстройства питания и
нарушения обмена веществ (показатель на 1000 населения)**



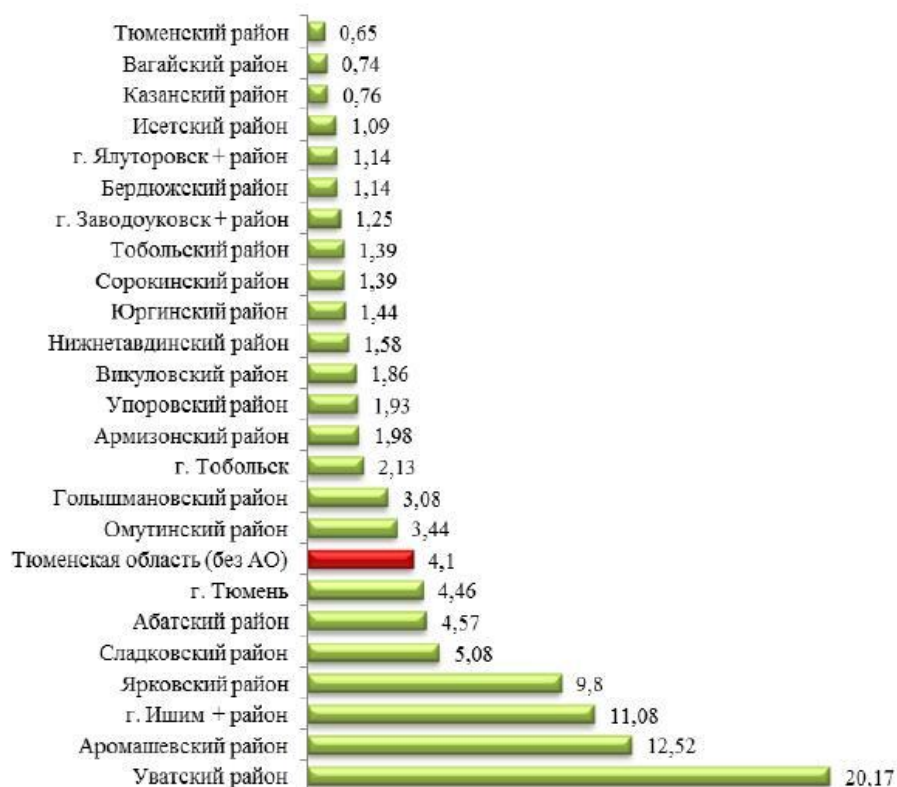
В Тюменском районе показатель заболеваемости ожирением увеличился относительно прошлого года на 14% и составил 0,65 на 1000 населения (24 ранговое место). Уровень заболеваемости ожирением

превышает среднеобластное значение на 11% в возрастной группе подростки (15-17 лет) (8 ранговое место).

Первичная заболеваемость ожирением в Тюменском районе

	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Динамика к 2019	Ранг 2020
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	5287	3,50	5787	3,79	6317	4,1	↑	
Тюменский район	68	0,57	71	0,57	83	0,65	↑	24

Первичная заболеваемость ожирением в Тюменской области (показатель на 1000 населения), 2020 г.

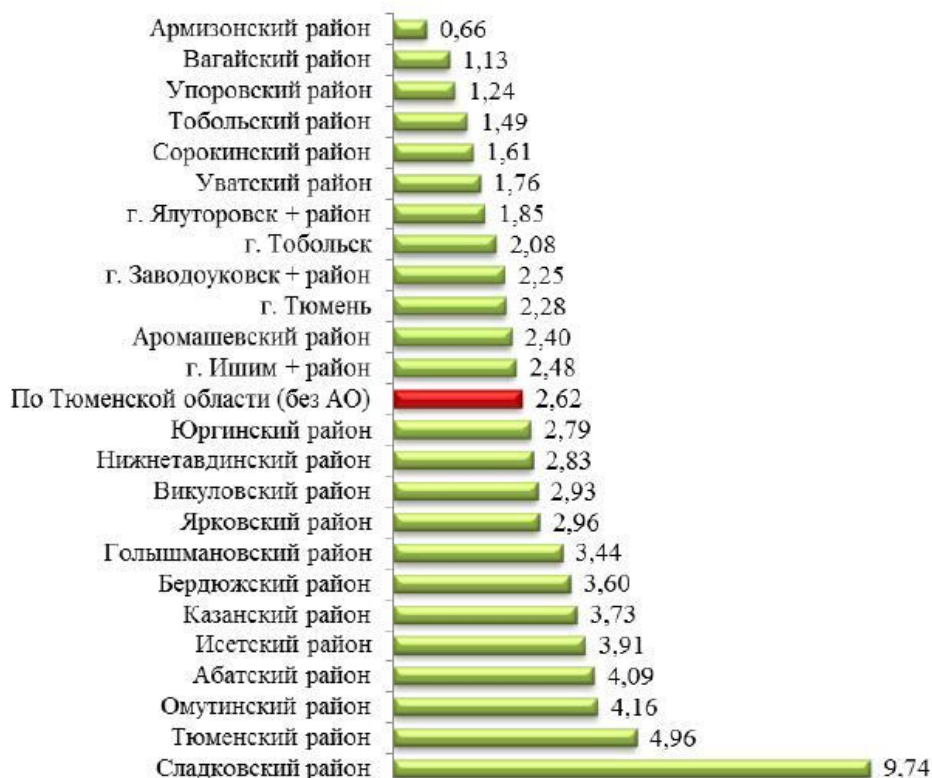


Показатель заболеваемости сахарным диабетом в Тюменском районе в сравнении с прошлым годом имеет тенденцию к росту в 2,4 раза, составил 4,96 на 1000 населения. Среднеобластной показатель превышен в 1,9 раза (2 ранговое место).

Первичная заболеваемость сахарным диабетом в Тюменском районе

	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Динамика к 2019	Ранг 2020
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	4098	2,72	4444	2,91	4034	2,62	↓	
Тюменский район	258	2,17	255	2,03	636	4,96	↑	2

**Первичная заболеваемость сахарным диабетом
(показатель на 1000 населения), 2020 г.**



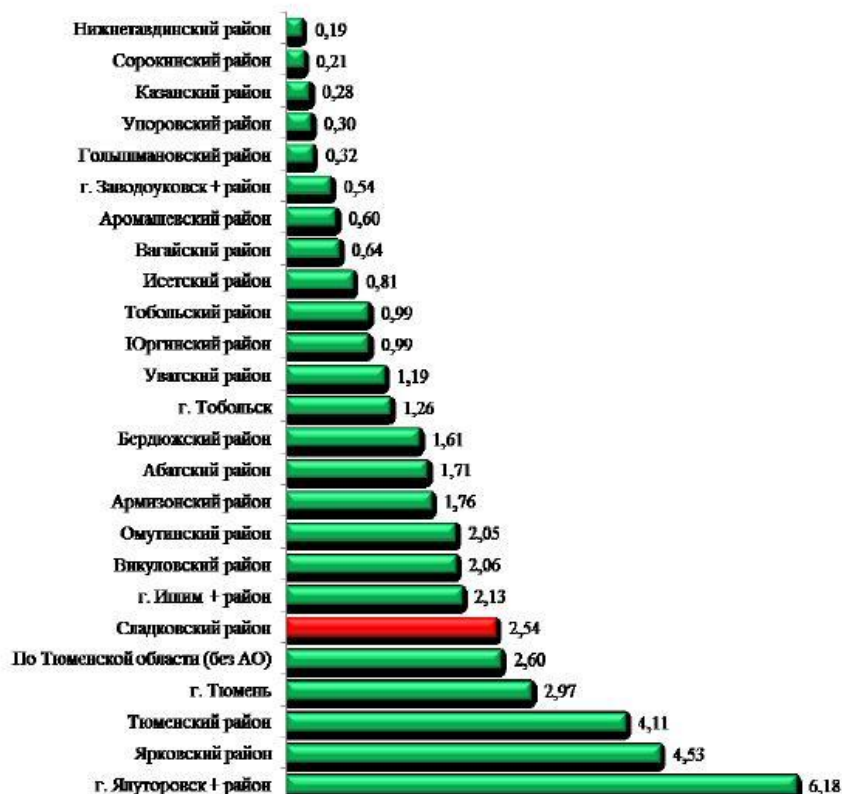
Тюменская область относится к эндемичным территориям, в связи с недостатком йода в окружающей среде.

В Тюменском районе наблюдается рост показателя заболеваемости болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью в 2,6 раза в сравнении с 2019 г. Превышает среднеобластной показатель в 1,6 раза (3 ранговое место).

**Первичная заболеваемость болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью
в Тюменском районе**

	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Динамика к 2019	Ранг 2020
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	3707	2,47	4600	3,01	4005	2,6	↓	
Тюменский район	89	0,75	200	1,59	527	4,11	↑	3

Первичная заболеваемость болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью (показатель на 1000 населения), 2020 г.

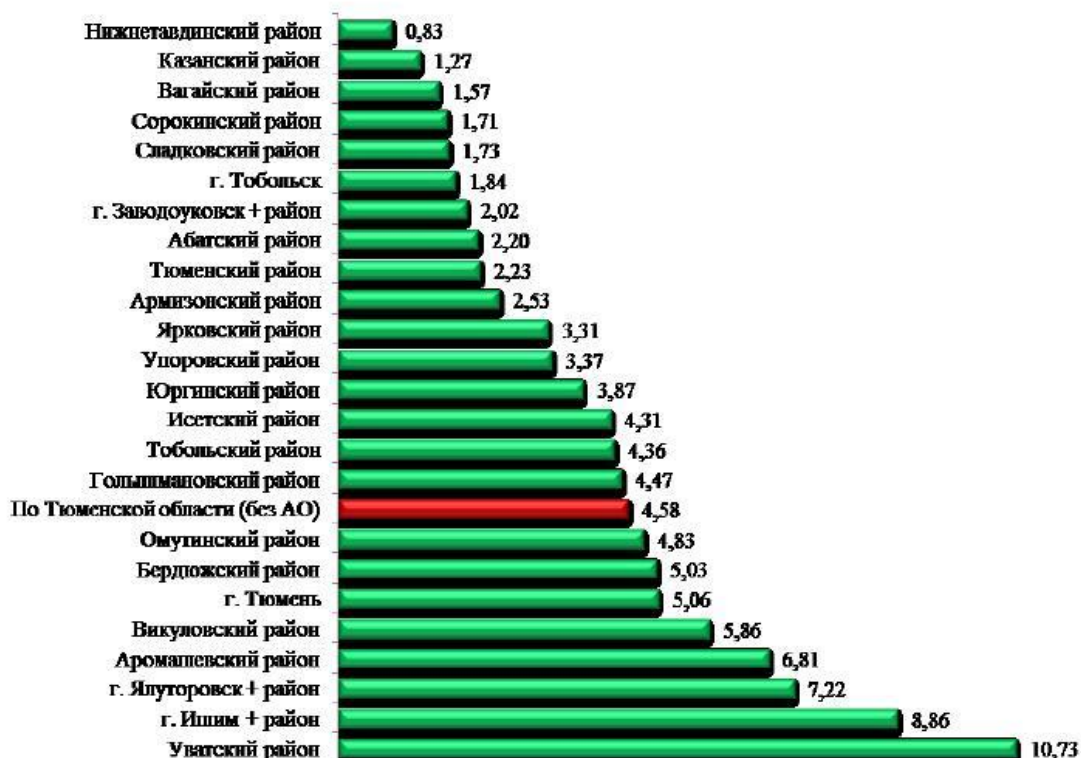


В 2020 г. показатель первичной заболеваемости анемиями снизился в 1,4 раза относительно прошлого года и составил 2,23 на 1000 населения, не выше среднеобластного значения (16 ранговое место).

Первичная заболеваемость анемиями в Тюменском районе

	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Динамика к 2019	Ранг 2020
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	7988	5,30	7644	5,00	7050	4,58	↓	
Тюменский район	850	7,17	383	3,05	286	2,23	↓	16

**Первичная заболеваемость анемиями
в Тюменской области (показатель на 1000 населения), 2020 г.**



**Внедрение обучающих (просветительских) программ по вопросам
здорового питания в рамках национального проекта «Демография»**

В современных условиях уровень здоровья населения является одним из факторов обеспечения экономического роста и национальной безопасности государства и, в этой связи, вопросы здорового питания населения направлены на сохранение и укрепление здоровья населения, профилактику заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием, повышением устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» Роспотребнадзор реализует проект «Здоровое питание». Проект является частью федеральной программы «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») национального проекта «Демография».

В рамках нацпроекта «Демография» Тюменская область с 2020 года участвует в пилотном проекте по доведению до населения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания.

Основной целью внедрения обучающих (просветительских) программ является формирование у населения осознанного отношения к своему здоровью, необходимых знаний и навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных пищевым фактором, развитие культуры здорового питания.

Для увеличения людей, осознанно выбирающих здоровый образ жизни, Роспотребнадзор разработал и реализует образовательные программы, обеспечивая граждан базой знаний, которая необходима для формирования бережного отношения к своему организму. Масштабная работа среди населения Тюменской области по внедрению обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания проводится для различных целевых аудиторий: детей дошкольного и школьного возраста, взрослого населения всех возрастов, беременных и кормящих женщин, лиц пожилого возраста, лиц с повышенным уровнем физической активности, групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда.

Обучающие (просветительские) программы разработаны ведущими научно-исследовательскими институтами Российской Федерации, представлены программными средствами для вышеуказанных групп населения и начали реализовываться в 2020 году в 24 субъектах Российской Федерации с охватом обучением не менее 5 миллионов человек, в том числе в Тюменской области - 100 тысяч человек. В 2021 г. целевой показатель для Тюменской области по охвату населения обучающими программами составляет 40 000 человек, в т.ч. детей (3-18 лет) – 8300 человек.

Управлением направлены информационные материалы в органы исполнительной власти, в органы местного самоуправления и общественные организации Тюменской области для тиражирования лучших практик, формирующих здоровьесберегающее поведение, включая здоровое питание, при проведении корпоративных программ в организованных коллективах. Также предприятиям Тюменской области, сотрудники которых ведут свою деятельность в тяжелых и вредных условиях труда, направлены демонстрационные материалы и просветительская программа по вопросам здорового питания для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда.

Программы адаптированы ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» для доведения до декретированных контингентов в процессе гигиенического образования.

Управлением ведется плодотворное и тесное сотрудничество с Департаментом образования и науки Тюменской области по внедрению программного модуля «Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» для детей школьного и дошкольного возраста, разработанного ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

В 2021 г. ФБУН «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработал образовательный ресурс для освоения обучающей программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия). Внедрение данного программного модуля среди населения Тюменского района представляет особый интерес, т.к. регион относится к эндемичным территориям в связи с недостатком йода в окружающей среде. В области организована планомерная работа, направленная на профилактику эндемических заболеваний (эндемического зоба), связанных с недостаточным содержанием йода в воде, почве и пищевых продуктах.

Одним из направлений профилактики заболеваний, связанных с дефицитом макро- и микронутриентов, является обогащение продуктов питания массового потребления витаминами и микронутриентами. Приоритетным направлением в данной деятельности является обогащение хлеба и хлебобулочных изделий, как продуктов повседневного спроса и являющихся в этом отношении оптимальным средством для достижения данных целей.

С целью дальнейшей реализации профилактических мероприятий по ликвидации дефицита микронутриентной недостаточности среди населения Тюменского района и в целом Тюменской области, считаем необходимым продолжить выполнение Постановления главного государственного санитарного врача Тюменской области № 5 от 10.12.13 г. «О мерах преодоления дефицита микронутриентной недостаточности среди населения Тюменской области», а также рекомендовать освоение программного модуля в организованных коллективах Тюменского района. Образовательный ресурс позволит активно внедрять обучающую программу в дистанционном формате. Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке: <http://fcrisk.ru/courses//>.

Таким образом, при оценке заболеваемости, связанной с факторами среды обитания в 2020 г., в Тюменском районе установлено:

1. Тюменский район – один из 2 районов области, имеющих положительный коэффициент естественного прироста населения (+0,3).

2. В 2020 г. в Тюменском районе отмечено увеличение показателя общей и первичной заболеваемости в сравнении с предыдущим периодом. Значения не превышают среднеобластной показатель.

3. Отмечен рост заболеваемости болезнями органов дыхания населения Тюменского района на 22,8% относительно уровня 2019 года, в 1,2% выше среднеобластного значения (2 ранговое место). В т.ч. рост заболеваемости астмой и астматическим статусом выше в 2 раза относительно 2019 г. и выше уровня среднеобластных показателей (2 ранговое место).

4. Снижение заболеваемости болезнями органов пищеварения на 11,5% по сравнению с 2019 г. (10 ранговое место). Заболеваемость гастритами и дуоденитами остается высокой, занимает 2 ранговое место по области среди муниципальных районов, в т.ч. за счет взрослого населения. На 1,5% относительно прошлого года увеличилась заболеваемость язвой желудка и 12-перстной кишки, превышает среднеобластное значение в 1,2 раза (9 ранговое место).

5. Показатель заболеваемости болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением, снизился относительно предыдущего года в 1,5 раза, при этом Тюменский район занимает 2 ранговое место в области, превышает среднеобластной показатель в 1,8 раза. Высокий показатель заболеваемости обусловлен высоким значением в возрастной группе взрослое население.

6. Показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями уменьшился относительно 2019 г. в 1,3 раза, ниже среднеобластного значения.

7. По заболеваемости болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ наблюдается рост в 1,2 раза относительно 2019 г., превышает среднеобластной показатель в 1,2 раза (7 ранговое место).

8. В Тюменском районе заболеваемость ожирением увеличилась относительно прошлого года на 14 %, превышает среднеобластное значение по возрастной группе подростки (7 ранговое место).

9. Показатель заболеваемости сахарным диабетом в Тюменском районе в сравнении с прошлым годом имеет тенденцию к росту в 2,4 раза (2 ранговое место), среднеобластное значение превышает в 1,9 раза.

10. Наблюдается рост показателя заболеваемости болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью в 2,6 раза в сравнении с 2019 г., превышает среднеобластной показатель в 1,6 раза (3 ранговое место).

11. Заболеваемость анемиями снизилась в 1,4 раза относительно прошлого года (16 ранговое место).

Для улучшения санитарно-эпидемиологической обстановки и здоровья населения в дополнение к ранее направленным предложениям (часть 1 информационного бюллетеня) рекомендуется:

1. Включить в планы мероприятий по развитию города мероприятия, направленные на создание благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки, в том числе на повышение качества и безопасности пищевых продуктов, доступа населения к отечественной продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентной недостаточности, усовершенствование организации питания в образовательных, лечебных, социальных организациях, мероприятий по формированию среды, способствующей информированности граждан об основных принципах здорового питания.
2. Продолжить проведение профилактических работ и межведомственное взаимодействие по снижению показателей эндемичных заболеваний на территории, в том числе заболеваний, связанных с микронутриентной недостаточностью:
 - 100% использование йодированной соли в образовательных, оздоровительных и лечебных организациях;
 - постоянное использование обогащенного хлеба и других обогащенных продуктов в питании детей и подростков;
 - использование йодированной соли, витаминно-минеральных комплексов при производстве массовых сортов хлеба и хлебобулочных изделий для населения.
3. Активизировать работу по пропаганде здорового образа жизни и проведения общеоздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий, отказа от вредных привычек.
4. Усилить просветительскую работу по обучению основам здорового образа жизни, в том числе внедрению обучающих (просветительских) программ, разработанных Роспотребнадзором, формирующих у населения осознанное отношение к своему здоровью, необходимые знания и навыки, направленные на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья,

обусловленных пищевым фактором, развитие культуры здорового питания. В частности, рекомендовать организованным коллективам Тюменского района освоение образовательного ресурса для активно внедрения обучающей программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия) в дистанционном формате (<http://fcrisk.ru/courses/>).