



Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«23» января 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	0,96	3,08	5,76	72,74	7,20
Суп картофельный со сметаной	250/3	3,33	4,05	15,24	147,43	15,99
Говядина тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	70,70
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	27,53
Компот из кураги	200	0,10	0,00	12,68	47,90	12,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

