



МЕНЮ

«25» *января* 2023г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,72
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00	27,93
Фрикасе	95	7,84	11,28	4,22	175,00	42,65
Макароны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15	10,08
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,40	0,00	14,40	59,20	35,10
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

