



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«30» января 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,07	1,22	8,20	24,87
Котлета мясная	110	15,09	13,88	21,56	307,21	55,01
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,62
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	2,24
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,12
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

