



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
« 6 » февраль 2023г.
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,89
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10	1,98	7,23	18,43	167,75	35,45
Филе рыбы " Морской замок "	90	18,69	11,27	8,73	171,43	38,63
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	27,07
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Алиш

Мед. Работник

Айя

