



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Г.С.

МЕНЮ

« 7 » Февраль 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеле	60	1,28	3,11	8,96	72,75	11,60
Суп -лапша с мясом	220/15	3,81	7,28	14,66	132,00	25,29
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	81,89
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	15,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Алиф*

Мед. Работник *Аю*

