



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«16» *февраль* 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	18,69
Щи из свежей капусты с мясом и	220/10	4,12	6,10	20,12	143,25	35,68
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	48,33
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	6,40
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	13,32
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	11,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

