



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«13» марта 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,73
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	13,05
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	84,69
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	2,89
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	22,86
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,76
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

