



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» марта 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	21,19
Суп гороховый на курином бульоне	220/10	7,10	8,60	37,51	203,14	25,69
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	53,35
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	20,24
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

