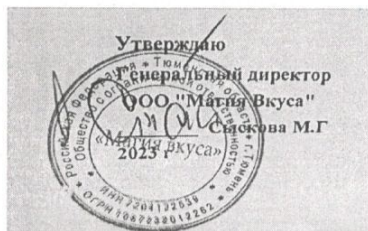




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

« 6 » марта 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,86
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10	1,98	7,23	18,43	167,75	35,40
Филе рыбы" Морской замок"	90	18,69	11,27	8,73	171,43	38,57
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	27,07
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,06
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

