



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«10» марта 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,68	3,50	6,53	67,33	21,53
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,77	4,57	8,51	147,73	20,29
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,83	23,74	212,73	65,74
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	14,44
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	12,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	2,25	1,97	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

