



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 7 » марта 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	60,78
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	19,54
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	12,23
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,06	0,08	21,52	90,7	10,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

