



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

« 1 » апреля 2023г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |         |          | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|----------|---------------|
|                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |               |
| Овощи натуральные соленые        | 60    | 0,48              | 0,07    | 1,22    | 8,20     | 23,27         |
| Котлета мясная                   | 100   | 12,65             | 11,36   | 17,85   | 252,54   | 52,99         |
| Гречка рассыпчатая               | 150   | 4,00              | 5,28    | 31,09   | 188,19   | 12,22         |
| Соус сметанно-томатный           | 30    | 0,57              | 1,71    | 1,56    | 23,40    | 2,75          |
| Компот из свежих ягод            | 200   | 0,78              | 0,01    | 13,68   | 55,88    | 12,63         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 20    | 1,00              | 0,30    | 8,10    | 38,90    | 1,40          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 30    | 0,70              | 0,10    | 9,40    | 41,30    | 2,44          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |         |         |          | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

