



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«29» марта 2023г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Салат из моркови с сыром       | 60    | 1,15              | 2,08   | 6,69   | 53,69   | 21,11  |
| Жаркое по - домашнему          | 200   | 10,50             | 7,40   | 19,45  | 214,87  | 61,95  |
| Слойка с повидлом              | 50    | 5,43              | 9,00   | 34,36  | 169,12  | 19,48  |
| Чай с сахаром                  | 200   | 0,01              | 0,00   | 9,98   | 43,68   | 1,91   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 40    | 2,00              | 0,60   | 16,20  | 77,80   | 3,25   |
| Стоимость дня                  |       |                   |        |        |         | 107,70 |

Зав. Столовой

*Алиш*

Мед. Работник

*Абд*

