



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП

МЕНЮ

« 11 » апреля 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	61,33
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,78	5,21	9,46	40,94	19,25
Гречка рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	12,78
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,06	0,08	17,18	90,7	10,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

