



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«13» апреля 2023г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Салат овощной                    | 60    | 1,8               | 4      | 7,3    | 72,4    | 9,99          |
| Бефстроганов                     | 90    | 9,10              | 13,78  | 5,23   | 120,04  | 77,56         |
| Макароны отварные                | 150   | 5,82              | 1,90   | 37,08  | 176,00  | 8,98          |
| Чай "Цитрусовый заряд"           | 200   | 0,30              | 0,00   | 15,50  | 62,80   | 6,73          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20    | 0,70              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,63          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 40    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 90,00   | 2,81          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

