



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«20» апреля 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,56
Рыба запеченая под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	76,59
Рис припущенный	150	2,76	5,78	16,89	220,93	12,30
Соус томатный	30					1,53
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,25
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Лина

Мед. Работник Юг

