



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

«20» апрель 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,19
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	19,25
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	66,31
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	10,81
Напиток витаминизированный "Витопка"	200	0,00	0,00	23,00	111,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Алиса

Мед. Работник

Абу

