



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«3» мая 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,27
Котлета мясная	100	12,65	11,36	17,85	252,54	51,80
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	11,66
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,50
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

