



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАКУ СОП



МЕНЮ

«26» мар 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	24,38
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	31,46
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	60,33
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	14,66
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Алиса

Мед. Работник

Авг

