



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОПШ



МЕНЮ

« 16 » мая 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	62,36
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	20,02
Гречка рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	11,55
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,06	0,08	17,18	90,7	10,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Алиев

Мед. Работник

Абд

