



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«15» мая 2023г.

### Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Салат из моркови с сыром         | 60    | 1,15              | 2,08   | 6,69   | 53,69   | 16,05         |
| Суп овощной с мясом и сухариками | 250   | 1,98              | 7,23   | 18,43  | 167,75  | 34,34         |
| Филе рыбы" Морской замок"        | 90    | 17,32             | 11,27  | 8,73   | 171,43  | 40,68         |
| Пюре картофельное                | 150   | 3,25              | 4,70   | 22,01  | 143,76  | 28,62         |
| Компот из ягодно-яблочной смеси  | 200   | 0,78              | 0,01   | 13,68  | 55,88   | 11,14         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 50    | 1,79              | 0,29   | 23,50  | 103,29  | 4,06          |
| Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной  | 50    | 1,97              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,51          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*А.И.И.*

Мед. Работник

*А.В.В.*

