



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

«11» мая 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	6,53	67,33	19,20
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	22,40
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	68,06
Гречка рассыпчатая	150	4	5,21	28,62	187,05	13,21
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	11,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Александр

Мед. Работник

А.Б.г

