



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

«26» мая 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	19,06
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	61,55
Рис припущенный	150	2,76	5,78	16,89	220,93	15,62
Соус томатный	30					4,55
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,25
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Алиса

Мед. Работник

Аль

