



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

«10» апреля 2023г.  
Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Салат из моркови с сыром         | 60    | 1,15              | 2,08   | 6,69   | 53,69   | 16,01  |
| Суп овощной с мясом и сухариками | 250   | 1,98              | 7,23   | 18,43  | 167,75  | 32,33  |
| Филе рыбы "Морской замок"        | 90    | 17,32             | 11,27  | 8,73   | 171,43  | 37,75  |
| Пюре картофельное                | 150   | 3,25              | 4,70   | 22,01  | 143,76  | 28,62  |
| Компот из ягодно-яблочной смеси  | 200   | 0,78              | 0,01   | 13,68  | 55,88   | 16,12  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 50    | 1,79              | 0,29   | 23,50  | 103,29  | 4,06   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 50    | 1,97              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,51   |
| Стоимость дня                    |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *Алиса*

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *Абу*

